

· Хорошо подобранная прическа с раннего детства формирует у девочки чувство индивидуальности и уверенности в себе;

· У мальчиков обязанность следить за своей прической с раннего возраста приучает к порядку, организованности и умению следить за собой;

· Прическа ребенка не должна быть вычурной, она должна легко переносить все детские шалости и легко восстанавливаться;

· Особое внимание нужно уделить челке — она должна быть выше линии бровей, не «лезть» в глаза, что может привести к проблемам со зрением.

Состояние волос зависит от окржающей среды, рациона питания, времени года и даже настроения, и, конечно же, от правильного ухода за ними

**Не забывайте
вовремя подстричь
малыша!**

**От стрижки зависит
причёска, а от причёски
внешний вид и манеры
ребенка!**

Памятка

подготовлена специалистами

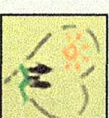
*БУ ВО «Черновецкий центр
психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи»*

162610, Вологодская область,

г. Черовец, ул. Ленина, 137

Тел. (8202) 57-10-70

E-mail: goispriss@yandex.ru



**БУ ВО «Черновецкий центр
психолого-педагогической,
медицинской и
социальной помощи»**

**УХАЖИВАЕМ ЗА
ВОЛОСАМИ**



ЭТО НАДО ЗНАТЬ!

- В младенческом возрасте волосы требуют бережного ухода, аккуратности в действии.
- Нельзя использовать для детских причёсок тугие резинки — это способствует повреждению нежных волосных луковиц. От тугих косичек и хвостиков могут появиться головные боли и проблемы со зрением.
- Использовать фен для сушки волос де-

Ребёнок должен запом-

нить:

ЗУБНАЯ ЩЁТКА,
МОЧАЛКА,
РАСЧЁСКА,
НАТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ,
НОСОВОЙ ПЛАТОК -

ТОЛЬКО ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ, НЕЛЬЗЯ
ДАВАТЬ ИХ В ПОЛЬЗОВАНИЕ
ДРУГИМ ИЛИ САМОМУ

МЫТЬ ГОЛОВУ НАДО

ПРАВИЛЬНО:

- Перед мытьём тщательно расчешите волосы;
- Не все дети любят мыть голову, поэтому процедура не должна длиться слишком долго, а вода не должна быть слишком горячей;
- Категорически не рекомендуется втирать мыло или шампунь в кожу головы. Мыть волосы следует не мылом или шампунем, а их пеной, продвигаясь от корней волос к кончикам;
- При мытье нужно хорошо промывать волосы. Смыть шампунь необходимо в несколько раз дольше, чем намыливать голову;
- После мытья волосы необходимо просушить, нельзя укладывать ребенка в постель с мокрыми волосами.

ПРИЧЁСЫВАЕМСЯ:

- Причесываться надо не реже двух раз в день;
- Расческу лучше выбирать из натуральных материалов, с неострыми зубьями;
- Если волосы густые и длинные, лучше пользоваться гребёнкой, а если короткие — щёткой;



- Чтобы правильно расчесать волосы, голову нужно наклонить, начинать расчесывать нужно от затылка, плавными движениями;
- Не расчёсывайте мокрые волосы, сначала просушите их.